



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

KÄSKKIRI

09.04.2025 nr 61

Täienduskoolituse õppekava kinnitamine

Täiskasvanute koolituse seaduse § 9 lõike 2, Sotsiaalkaitseministri 30.01.2019 määruse nr 2 „Sotsiaalkindlustusameti põhimäärus” § 10 lõike 1 punkti 17 ning Sotsiaalkindlustusameti peadirektori 21.12.2022 käskkirja nr 54 „Õppekorralduse aluste ja täienduskoolitusasutuse tegevuse kvaliteedi tagamise aluste kehtestamine” punkti 5.5 alusel

1. Kinnitan Sotsiaalkindlustusameti täienduskoolituse „Vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ põhiprogramm 2-8 aastaste laste vanematele” õppekava vastavalt lisale.
2. Käskkiri jõustub allakirjutamisest.

(allkirjastatud digitaalselt)

Maret Maripuu
peadirektor

Õppekava nimetus	Vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ põhiprogramm 2-8aastaste laste vanematele
Õppekavarühm	0923 Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppekava koostamise alus	Incredible Years Preschool Basic Program https://www.incredibleyears.com/
Õppekeel	Programmi viiakse läbi nii eesti kui ka vene keeles
Õppe eesmärk	Vanemlusprogrammi "Imelised Aastad" läbimise tulemusel on paranenud lapsevanemate vanemlikud oskused ning lapse ja vanema vahelised suhted, mis aitab arendada lapse eneseregulatsiooni- ja sotsiaalseid oskusi ning ennetada ja vähendada käitumisprobleeme.
Sihtgrupp	2-8aastaste laste vanemad, vanavanemad või teised täiskasvanud, kes osalevad aktiivselt lapse kasvatamises.
Osalejate arv (min ja max)	Õppijate arv ühes grupis on 12-14 osalejat.
Osalemise eeldus	Osaleja on läbinud eelintervjuu programmi grupijuhtidega; peres on vähemalt üks 2-8aastane laps.
Õppe maht ja ülesehitus (akadeemilistes tundides)	Programmi maht on 74 akadeemilist tundi (sisaldab 42 akadeemilist tundi auditoorset tööd), millele lisandub iseseisev töö (hinnanguliselt 32 akadeemilist tundi).
Õpiväljundid	Programmi läbinud osaleja mõistab: <ul style="list-style-type: none"> • kuidas kehtestada tõhusalt piire ja reegleid; • kuidas last julgustada ja tunnustada; • kuidas õpetada last tugevate tunnetega toime tulema; • kuidas arendada last mängu abil; • kuidas lahendada konflikte; • kuidas tulla toime stressiga.
Sisukirjeldus	Programmi käigus käsitletakse järgmisi teemasid: <ul style="list-style-type: none"> • lapse juhitud mäng; • lapsega mängimisel kirjeldava kommenteerimise ja sotsiaalsete oskuste ning emotsioonide juhendamine; • tunnustamine ja positiivne tähelepanu; • premeerimine ja käitumisele eesmärkide seadmine; • reeglite kehtestamine ja korraldused; • eiramine ja neutraalseks jäämine; • aja mahavõtmine rahunemiseks; • loomulikud ja loogilised tagajärjed; • probleemide lahendamise õpetamine lapsele.
Õpisündmuse teemad	Moodul 1: Lapse sotsiaalsete oskuste, emotsioonide reguleerimise ja kooliks ettevalmistuse toetamine ja tugevdamine (sessioonid 1-4); Moodul 2: Preemiade ja stiimulite kasutamine koostöövalmi käitumise julgustamiseks (sessioonid 5-6); Moodul 3: Kodused reeglid, rutiinid ja efektiivne piiride seadmine (sessioonid 7-9); Moodul 4: Positiivne distsipliin, ebakohane käitumine (sessioonid 10-16).
Õppemeetodid	Kohtumistel läbitakse erinevaid teemasid, kus vanemlikke oskusi arendatakse situatsioonide arutelu, rollimängude,

	näitlike videote analüüsi ja materjalide lugemise kaudu. Koolituse osaks on iganädalased kodutööd, mille käigus saab grupis õpitut ise kodus harjutada.
Õppekeskkonna kirjeldus	Koolitus toimub grupis (kuni 14 inimest) kord nädalas 2–2,5 tundi, kohtutakse füüsilises keskkonnas, erandkorras võib korraldada ka veebis. Kokku on 16 kohtumist (u 4 kuud) tööpäevade õhtuti või nädalavahetustel. Osalejatele on tagatud õppematerjalid ja esmased kirjutusvahendid. Kohapeal on organiseeritud lastehoid ja toitlustus.
Iseseisev töö	Lugeda läbi raamat „Imelised aastad. Juhend 2–8aastaste laste vanematele“. Täita kodutöö ülesandeid.
Õppematerjalide loend	Osalejatele jagatakse paber kandjal õppematerjalid ning raamat „Imelised aastad. Juhend 2–8aastaste laste vanematele“.
Õppe lõpetamise tingimused, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Programmi lõpetamise tingimuseks on osalemine õppetöös vähemalt 75% kordadest.
Õppe läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)	Sotsiaalkindlustusamet väljastab osalejale programmi läbimise kohta tõendi.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Programmi viivad läbi spetsiaalse „Imeliste aastate“ põhiprogrammi väljaõppe läbinud grupijuhid, grupis korraga kaks koolitajat. Koolitajatel on pikaajaline täiskasvanutega töötamise ja koolitamise kogemus. Koolitajad on erialalt psühholoogid, sotsiaaltöötajad, terapeudid, sotsiaalpedagoogid, lastekaitse ja õpetaja erialade spetsialistid.
Õppekava kinnitamise aeg	